

Adaptační kurzy: září 2017/18

Místo konání: kemp Kajlovec (Hradec nad Moravicí)

Doprava: autobusem MHD na vlastní náklady, ráno odjezd ze **zastávky Hradecká asi v 7. 43 hod**

Termíny: 5. – 6. 9. 2017 (út + st), 1.C, Mgr. Blanka Mikolajková

7. – 8. 9. 2017 (čt + pá), 1.A, Mgr. Olga Klimentová

11. – 12. 9. 2017 (po + út), 1.B, Mgr. Jiřina Sněhotová

Cena: 500,-Kč, v ceně 2 x oběd, 1 večeře, 1 snídaně, 1 noc

Způsob platby: na účet 115-939750277/0100

variabilní symbol: **092017**

do poznámek uveďte: **jméno a příjmení žáka**

Pracovní tým: ŠMP-školní metodik prevence (Te), TU, pověřený vyučující TV:

5. 9. 2017 Mgr. Danuše Málková

7. 9. 2017 Mgr. Jana Borečková

11. 9. 2017 Mgr. Jiří Herzig

1. den

Sraz: v 7. 15 před školní budovou Tyršova 34, Opava, proběhne prezence a společný odchod na zastávku na Hradecké ulici

Příjezd: do 8. 30, odložení věcí, ubytování asi během dopoledne

1. blok (asi 90 minut):

- **seznamovací aktivity**

2.blok (asi 90 minut):

- **ZŠ a SŠ**

oběd, osobní volno, dokončit ubytování

3. blok (asi 60 minut) asi od 13. 30 hod

- **SPORTOVNÍ AKTIVITY**

4. blok (asi 60 minut) asi od 14.30 hod

- **sportovní aktivity, které nabízí kemp: NÍZKÉ LANOVÉ TECHNIKY - vede objednaný instruktor** z kempu, pláž na volejbal, ruské kuželky atd. dle zájmu žáků

5. blok (asi 60 minut) asi od 16 -16.30 hod

- **ZDRAVÁ VÝŽIVA A ŽIVOTNÍ STYL (interaktivní přednáška)**

večeře, osobní volno, příprava večerního programu

večer: 19.30 – 22. 30

- program připravený třídou ve spolupráci s TU / možná procházka k zámku
- možnost opékání
- osobní volno do večerky

2. den

snídaně do 8.30

6. blok (asi 90 minut) asi od 8.30 hod

- **interaktivní sezení na téma: AGRESIVITA, PASIVITA A ASERTIVITA**
- **přestávka** (30 min)

7. blok (asi 60 minut) asi od 10.30 hod

- **závěrečná bilance**
- **úklid chatek/ pokojů, balení, oběd,**

odjezd domů asi ve 13. 23 autobusem do Opavy

S sebou: teplé oblečení, deštník, léky, další jídlo mimo předplacenou stravu, hudební nástroj (např, kytara) vítán, asi 50,- Kč na autobus, hygienické potřeby, vše, čím byste mohli přispět k večerní zábavě (stolní hry, monopoly, společenské hry....cokoli vás napadne)