



JÍDELNÍČEK

SŠHS A VOŠ OPAVA

14. 7. 2019 - 18. 7. 2019

Alergeny:

Pondělí	Polévka: Fazolová polévka	1A,9
	I. Rybí závitky se zeleninou julliene, přelité citrónovou omáčkou, šťouchané brambory, čaj se sirupem	4,7,9
	II. Cizrna po marocku s rajčaty, zeleninový bulgur, čaj se sirupem	1A
Úterý	Polévka: Prácheňská	3,9
	I. Vepřová kýta se šípkovou omáčkou, bramborové špalíčky, citrónový čaj	1A,3
	II. Pikantní špagety s hlívu ústřičnou, řapíkatým celerem, sypané sýrem, citrónový čaj	1A,7
	III. Jemný sýrový salát se zeleninou, doplněný balsamickým fondem, rustikální pečivo, čaj	1A,1B,7
Středa	Polévka: Krémová polévka z pečené zeleniny	1A,9
	I. Zapékané těstoviny s kuřecím masem a rajčaty, slezský zelný salát, minerálka	1A,3,7
	II. Indický dhal - mrkev, červená čočka a fazolové lusky, jasmínová rýže, minerálka	
Čtvrtek	Polévka: Drůbková s těstovinou	1A,9
	I. Hovězí pečeně rýnská, dušená rýže sypaná petrželí, ovocný kompot, džus	1A
	II. Vepřová játra po tyrolsku, celozrnné knedlíky s bylinkami, čaj s citrónem, džus	1A,3,7
	III. Tarhoňa se zeleninou a uzeným sýrem, salát z čínského zelí s koprem, džus	1A,7
Pátek	Polévka: Slezská zelňačka s uzeným	1A,7
	I. Čevabčiči s cibulkou a hořčicí, opékané brambory, lehká tatarská omáčka, ovocný čaj, ovoce	1A,3,7,10
	II. Gratinované palačinky s tvarohem, horká čokoláda, ovoce	1A,3,7

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Jídlo je určeno k rychlé spotřebě.

Alergeny- viz příložený seznam alergenů.

Na přípravě pokrmů se podílejí žáci oboru Kuchař a UOV Alexandra Hartošová DiS.

