



# JÍDELNÍČEK

## SŠHS A VOŠ OPAVA

7. 1. 2019 - 11. 1. 2019

*Alergeny:*

<b>Pondělí</b>	<b>Polévka: Vývar s hovězím masem a nudlemi</b>	1A,9
	I. Čočka s křenem, rajčaty a kukuřicí, sázené vejce s pažitkou, chléb, chléb křupák, sterilovaný okurek, čaj	1A,1B,3
	II. Pestré rizoto s drůbežím masem, sterilovaný okurek, čaj se sirupem	
<b>Úterý</b>	<b>Polévka: Rajčatová se zeleninou a bazalkou</b>	1A,9
	I. Závitek z vepřového karé plněný špenátem a žampiony, bramborová kaše s petrželkou, Vitaminátor	1A
	II. Tagliatelle s uzeným tempehem, rajčaty a sýrovou omáčkou, ovocný nápoj Vitaminátor	1A, 6
	III. Fazole mungo se zeleninou a lehkou majonézou, šestizrná bageta, ovocný nápoj Vitaminátor	1A,1B,7
<b>Středa</b>	<b>Polévka: Zimní polévka z luštěnin a krup</b>	1A
	I. Střapačky s kysaným zelím a uzeným masem, citrónový čaj	1A,3
	II. Gratinované brambory s květákem a sýrem, ledový salát s provensálským dipem, citrónový čaj	7
<b>Čtvrtek</b>	<b>Polévka: Polévka s drožd'ovými nočky a špaldou</b>	1A, 1E, 3
	I. Přírodní kuřecí plátek na bylinkách, šťouchané brambory s cibulkou, anglická zelenina, čaj se sirupem	1A
	II. Pohankoto s červenou řepou, cuketou a tofu, anglická zelenina, čaj se sirupem	8
	III. Povidlové taštičky s ořechovým posypem, přelité máslem, čaj se sirupem	1A, 8, 7
<b>Pátek</b>	<b>Polévka: Krémová česnečka s bramborem</b>	1A,7
	I. Hovězí tokáň, dušená rýže Basmati s bylinkami, minerálka	1A,7
	II. Papriky po rumunsku plněné vejci a sýrem, opékané brambory, vitaminový salát, minerálka	3,7

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Jídlo je určeno k rychlé spotřebě.

Alergeny- viz příložený seznam alergenů.

Na přípravě pokrmů se podílejí žáci oboru Kuchař a UOV Alexandra Hartošová DiS.

Vedoucí kuchařka: Drahomíra Klapetková

Vedoucí ŠJ: Marcela Urbišová



