



JÍDELNÍČEK

SŠHS A VOŠ OPAVA

Od 7. 12. 2020 do 11. 12. 2020

Alergeny:

| | | |
|--------------------------|---|------|
| Pondělí 7. 12. | Polévka: Hrachová s krutónky | 1A,9 |
| | I. Lasagne s krůtím masem, zapečené se sýrem, zeleninová přízdoba, čaj se sirupem | 1A,7 |

| | | |
|------------------------|--|--------|
| Úterý 8. 12. | Polévka: Gulášová | 1A,9 |
| | I. Smažený květák, vařené brambory sypané petrželkou, pikantní tatarská omáčka, ovocný čaj | 1A,3,7 |

| | | |
|-------------------------|--|--------|
| Středa 9. 12. | Polévka: Vývar s bylinkovým kapáním | 1A,3,7 |
| | I. Vepřový steak s nivovou omáčkou, přílohy: těstoviny s bylinkami, celerový salát s jablky, minerálka | 1A,7,9 |

| | | |
|---------------------------|---|------|
| Čtvrtek 10. 12. | Polévka: Z kysaného zelí s paprikou a brambory | 1A,7 |
| | I. Kuřecí závitky plněné slaninou a sýrem, dušená rýže s černou quinoou, ovocný kompot, citrónový čaj | 1A,7 |

| | | |
|-------------------------|--|--------|
| Pátek 11. 12. | Polévka: Celerový krém se zakysankou | 1A,7,9 |
| | I. Holandský řízek se sýrem, máslová bramborová kaše doplněná petrželkou, salát Coleslaw, čaj se sirupem | 1A,3,7 |

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Jídlo je určeno k rychlé spotřebě.

Alergeny- viz příložený seznam alergenů.

Na přípravě pokrmů se podílejí žáci oboru Kuchař , pod vedením UOV Alexandry Hartošové, DiS.